**Diabetes-Diagnosekriterien und Einstufungen der WHO, 2006**

Laut der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) soll der Test morgens am zuvor zehn Stunden nüchternen Patienten durchgeführt werden. Um ein aussagekräftiges Ergebnis zu erhalten, muss sich der Patient an den drei vorangegangenen Tagen mit mindestens 150 g Kohlenhydraten pro Tag bzw. wie bisher ernährt haben (keine Diätversuche, um ein günstigeres Ergebnis zu erhalten!). Zudem darf keine fieberhafte Erkrankung vorliegen und bei Patientinnen muss ein dreitägiger Abstand vor und nach der Menstruation eingehalten werden. Während des Testes darf der Patient nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen und auch nicht körperlich aktiv sein.

Ablauf

* 0 min: Blutentnahme zur Nüchternglukose-Bestimmung (Kapillarblut oder venöses Plasma)
* Anschließend Einnahme einer definierten Menge Glukose (75 g, bei Kindern 1,5 g pro kg Körpergewicht), die in 250–300 ml Wasser gelöst wurden. Die Flüssigkeit muss innerhalb von 5 Minuten getrunken werden.
* mehrfache Blutentnahme zur Glukosebestimmung (Kapillarblut oder venöses Plasma) nach 60 min und 120 min, bei erweitertem Test nach jeweils 60 Minuten oder z. B. Auftreten einer Unterzuckerung.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Messung | | Normale Werte  (Test negativ) | Gestörte Glukosetoleranz (IGT) | Diabetes mellitus |
| nüchtern | | < 110 mg/dl < 6,1 mmol/l | < 126 mg/dl < 7,0 mmol/l | > 126 mg/dl > 7,0 mmol/l |
| nach 2 Std. | kapillär | < 140 mg/dl < 7,8 mmol/l | 140 - 199 mg/dl < 7,8 mmol/l | > 200 mg/dl > 11,1 mmol/l |
| venös | < 120 mg/dl < 7,0 mmol/l | 120–180 mg/dl 7,0–10,0 mmol/l | > 180 mg/dl > 10,0 mmol/l |

Ein oGTT kann falsch positiv sein bei:

* Einnahme von Medikamenten (beispielsweise Diuretika, Abführmittel, Kontrazeptiva)
* Ulcus duodeni (Zwölffingerdarmgeschwür)
* u. v. a.

Zu falsch negativen Ergebnissen kann führen:

* zu geringe Kohlenhydratzufuhr an den vorangegangenen Tagen
* Malabsorption
* Einnahme von Medikamenten (blutzuckersenkend)
* körperliche Aktivität, Rauchen während der Testphase

richtige und falsche Klassifikation

1. *Richtig positiv*: Der Patient ist krank, und der Test hat dies richtig angezeigt.
2. *Falsch negativ*: Der Patient ist krank, aber der Test hat ihn fälschlicherweise als gesund eingestuft.
3. *Falsch positiv*: Der Patient ist gesund, aber der Test hat ihn fälschlicherweise als krank eingestuft.
4. *Richtig negativ*: Der Patient ist gesund, und der Test hat dies richtig angezeigt.